



Čo by ste mali vedieť ak ste liečený SGLT2 inhibítorom?

Čo je SGLT2 inhibítor?

inhibítor sodíkovo - glukózového kotransportéra - 2 (spoluprenášač)

Liek používaný na liečbu cukrovky, chronickej choroby obličiek a srdcového zlyhávania, ktorý chráni orgány pred poškodením a má tieto

Výhody

Metabolické



Znižuje hladinu cukru v krvi a pomáha dosiahnuť cieľové hodnoty HbA1c.



Má nízke riziko hypoglykémie (nízka hladina cukru v krvi).



Znižuje telesnú hmotnosť.

Obličkové



Zachováva existujúce funkcie obličiek a bráni alebo spomaľuje rozvoj poškodenia obličiek vedúce k ich zlyhaniu (ktorého dôsledkom je dialýza alebo transplantácia).



Tento účinok je nezávislý od jeho účinku na kontrolu hladiny cukru v krvi.

Srdcovocievne



Znižuje riziko hospitalizácie pre srdcové zlyhávanie a riziko srdcovocievneho úmrtia.



Znižuje krvný tlak.



Zvyšuje vylučovanie prebytočných tekutín.

Inhibítor SGLT2 a VY

Na liečbu akého ochorenia Vám bol inhibítor SGLT2 predpísaný?

- Cukrovka 2. typu
- Chronická choroba obličiek
- Srdcové zlyhávanie

Kedy a ako tento liek užívať?

inhibítor SGLT2 sa užíva raz denne, kedykoľvek počas dňa a nezávisle od jedla

Odporúčania pri liečbe



Držte sa zásad zdravej životosprávy

Užívajte predpísaný liek pravidelne



iba tak bude jeho hladina v tele dostatočná a liečba účinná.

Dbajte na pitný režim



Tento liek spôsobuje zvýšené vylučovanie tekutín a preto by ste mali vypiť 2 - 2,5 litra nesladených tekutín, najlepšia je čistá pitná voda. 2/3 tohto množstva v dopoludňajších hodinách. Pite priebežne a nečakajte, kým budete smädní. Ak trpíte ochorením spojeným so zadržiavaním tekutín v tele, konzultujte ich odporúčaný príjem so svojim lekárom.

Dodržiavajte intímnu hygienu



Pravidelné sprchovanie najlepšie čistou vodou alebo s použitím šetrných sprchových gélov na intímnu hygienu je najlepšou prevenciou vzniku infekcií močového a pohlavného ústrojenstva. Noste pohodlnú **bavlnenú spodnú bielizeň a vymieňajte ju každý deň**, prípadne častejšie. Ak používate vložky na inkontinenciu, vymieňajte ich viackrát denne. Ak máte ťažkosti s močením navštívte lekára. **Dbajte na pravidelné močenie.** Nezadržievajte moč a pravidelne močte (najmenej raz za 4 hod). Oddalovanie močenia podporuje rozvoj infekcií.

Čo robiť ak ste chorý?

Dočasne prerušte liečbu inhibítorom SGLT2 48 hodín pred závažnou operáciou, počas dlhodobého hladovania alebo akútneho závažného ochorenia ako:

- Vracanie
- Hnačka
- Horúčka
- Ketoacidóza

a ak nemôžete normálne jesť alebo piť

- **Obnovte liečbu** inhibítorom SGLT2 po stabilizovaní stavu a keď už budete môcť jesť a piť.

